

Inspirando

*Esperanza*



*“Yo pensé que a nadie le importara, hasta que llamé a la Línea de Crisis.”*



**LÍNEA DE CRISIS** 24/7/365

**602.222.9444**

[crisis.solari-inc.org](https://crisis.solari-inc.org)



# TODOS se enfrentan a una crisis en algún momento.

**Cuando la vida se vuelve abrumadora, es fácil pensar que a nadie le importa.**

**ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR. ESCUCHAMOS. NOS IMPORTA.**

No está solo. A veces todo lo que se necesita es una conversación con otra persona para que le ayude a ver más allá de su dolor actual a soluciones futuras. Nuestros especialistas que son altamente capacitados en crisis se toman el tiempo para comprender lo que está sucediendo y ayudarlo a superar su crisis.

## Lo primero que hacemos es escuchar...

Nunca le juzgamos ni a usted ni a sus preocupaciones. Todos tienen problemas que pueden parecer abrumadores. No importa lo que está pasando, estamos aquí para ayudarlo.

Podemos enviarle ayuda donde se encuentre. Podemos llevarlo a un lugar seguro. Podemos conectarlo con los recursos comunitarios.

Si necesita ayuda para sí mismo o si está preocupado por un amigo o familiar, estamos aquí para ayudarles.



## CADA CRISIS ES ÚNICA:

- ¿Alguna vez pensó en lastimarse usted mismo o los demás?
- ¿Está pensando en utilizar drogas o alcohol?
- ¿Tiene problemas con un novio o novia?
- ¿Hay algún problema con su familia?
- ¿Pasa menos tiempo con sus amigos?
- ¿Ha perdido el enfoque en su trabajo escolar?
- ¿Está durmiendo demasiado?
- ¿Está obsesionado con las redes sociales?



**LÍNEA DE CRISIS** 24/7/365  
**602.222.9444**

Para emergencias médicas, policiales o de bomberos, llame al 911.

[crisis.solari-inc.org](http://crisis.solari-inc.org)





**Apoyo gratuito, inmediato y confidencial para usted o alguien que usted ama.**

---

**24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año**

---

**LLAMADA GRATUITA: 800.631.1314**  
**TTY/TDD: 800.327.9254**



**LÍNEA DE CRISIS 24/7/365**

**602.222.9444**

Los servicios proporcionados por Solari son financiados a través de contratos con el Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (AHCCCS), Mercy Care y Health Choice Arizona.

La agencia está acreditada por:



©2021 Solari Inc. Todos los derechos reservados.